



Международный
хоккейный форум

ЗНАЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОСТИ И ИННОВАЦИЙ

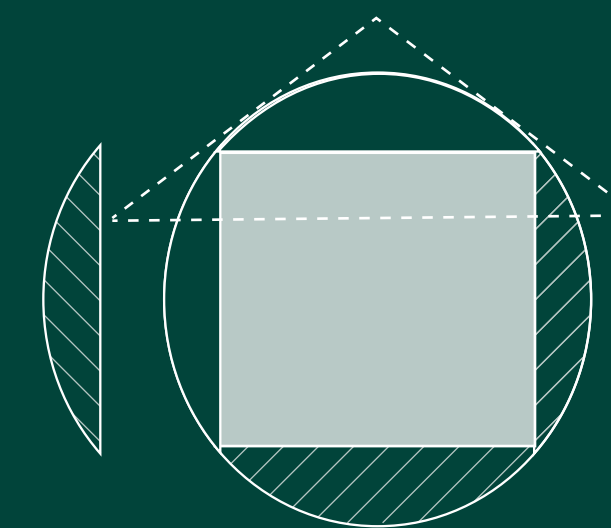
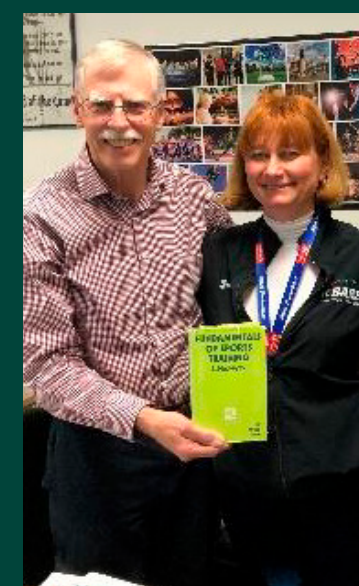
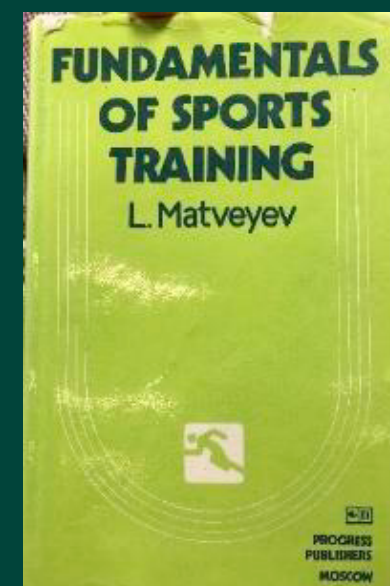
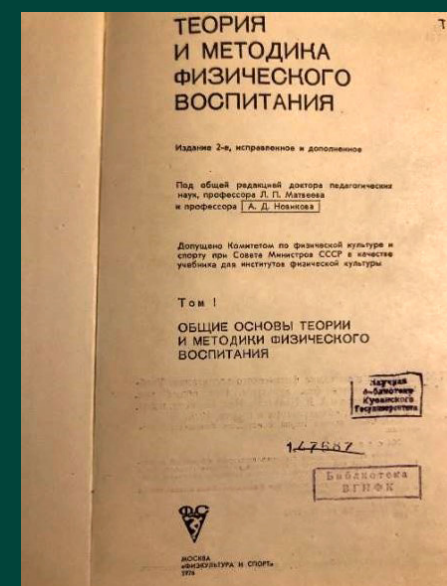
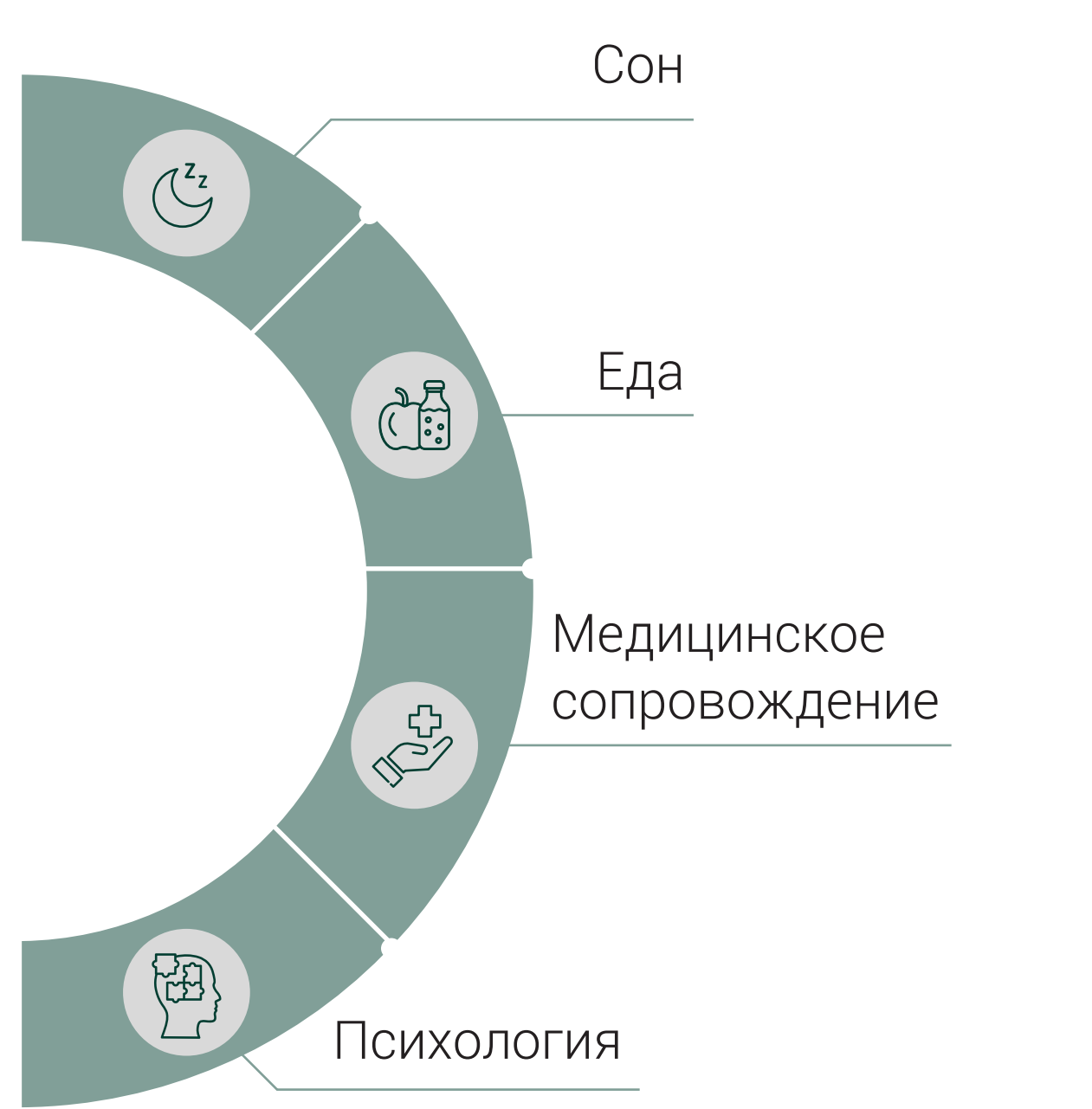
Опыт применения спортивной
медицины и её влияние
на спортивный результат



Е. Р. Яшина, советник Генерального
директора ПАО «Татнефть»,
доктор медицинских наук



СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНА



- △ Система соревнований
- Тренировка
- Подготовка
- ◐ Внетренировочные факторы



Специалист
**СПОРТИВНЫЙ
ВРАЧ**
(основное
преимущество
сопровождения
спортсмена
в России). Система
создавалась на
изучении элитных
спортсменов.

ВНЕТРЕНИРОВОЧНЫЕ ФАКТОРЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНА И РОЛЬ ВРАЧА В ДОСТИЖЕНИИ СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТА



Спортивная медицина – это ОСОБОЕ направление медицины, изучающее динамику состояния здоровья, физического развития и функциональных возможностей человека при занятиях физической культурой и спортом, а также нарушения в деятельности организма при нерациональной организации двигательной активности.

ПАО «Татнефть» в своей структуре компаний имеет два хоккейных клуба: ХК «Ак Барс» и ХК «Нефтяник», и наряду с организационными вопросами спортивной подготовки обеспечивает координацию медицинского обеспечения как для детско-юношеского, так и для профессионального хоккея.



ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ



Основные направления

- ❖ ДОПУСК к занятиям спортом
- ❖ ПРОФИЛАКТИКА и ЛЕЧЕНИЕ острых состояний и травм
- ❖ РЕАБИЛИТАЦИЯ
- ❖ ОБСЛУЖИВАНИЕ соревнований
- ❖ СОПРОВОЖДЕНИЕ спортивной подготовки (врачебно-педагогический контроль)



ПОНЯТИЕ И РОЛЬ ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ В УПРАВЛЕНИИ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ

ПЛАНИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

Комплексная научная группа

Оценка физических качеств спортсмена, общей и специальной работоспособности

Организация и проведение этапных комплексных обследований (ЭКО)

Текущие обследования (ТО)

Оценка соревновательной деятельности (ОСД)

Спортивная биохимия

Оценка здоровья

Организация и проведение углубленных медицинских обследований (УМО)

Врачебно-педагогический контроль, восстановительные мероприятия

Антидопинговое обеспечение

**ТРЕНЕР+ВРАЧ=СПОРТ БЕЗ ТРАВМ+ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ
ДОСТИЖЕНИЕ ВЫСОКОГО СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТА**



АК БАРС
АКАДЕМИЯ ХОККЕЯ ИМ. Ю.И. МОИСЕВА

Ежегодное проведение этапного тестирования и постоянный анализ соревновательной деятельности с использованием технологий **HDTS, SPORT TESTING, PIXELLOT SPORTSCODE** на базе ЦХП «Нефтяник».

ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ХОККЕЕ



Результаты ЭКО, ТО и ОСД используются для целевого персонализированного ПЛАНИРОВАНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ с целью управления тренировочным процессом и соревновательной деятельностью, а также используется ДЛЯ РАЗРАБОТКИ ОТДЕЛЬНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК СПОРТСМЕНОВ.

Этапные комплексные обследования

ЭКО ставят целью определение разных сторон подготовленности (в том числе функциональной с учетом состояния здоровья) на основе использования специальных тестов и сопоставления их с выполненными нагрузками, с выдачей рекомендаций по корректировке тренировочного процесса. ЭКО проводится несколько раз в год на основных этапах подготовки, как правило, в процессе учебно-тренировочных сборов.

Текущее обследование

ТО с целью обеспечения оперативного контроля за функциональным состоянием спортсменов и переносимостью нагрузок для индивидуализации и повышения эффективности тренировочного процесса.

Оценка соревновательной деятельности

ОСД направлена на выявление основных причин, препятствующих достижению максимального спортивного результата. Проводится на наиболее важных соревнованиях для сравнения показателей соревновательной деятельности с модельными характеристиками.



ПЕРЕЧЕНЬ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДИК ДЛЯ ПРИМЕРА ТЕКУЩЕГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

	Вид обследования	Оценка направленности адаптации
1	Врачебный контроль	Адаптивные реакции сердечно-сосудистой системы (АД, ЧСС, ЭКГ, пульсоксиметрия)
2	Ортостатическая проба	Адаптивные реакции сердечно-сосудистой системы (АД, ЧСС, ЭКГ, пульсоксиметрия)
3	Биохимический анализ крови	Реакции адаптации на уровне клеточного метаболизма. Полная программа: гемоглобин, гематокрит, железо, кальций, магний, фосфор, АСТ, АЛТ; общий белок, миоглобин, мочевины, КФК; креатинин, кортизол, общий тестостерон, свободный тестостерон; инсулин, глюкоза. Укороченная программа: кальций, магний, фосфор, АСТ, АЛТ; мочевины, КФК; кортизол, общий тестостерон; определение лактата
4	Субъективная оценка состояния	Психологическая адаптация: перенесение полета; перенесение акклиматизации (сон, аппетит, желание тренироваться)
5	Стабилометрия	Изменение ортостатической устойчивости в пробе Ромберга и Эвольвента
6	Морфологические маркеры	Изменение лабильных компонентов массы тела: баланс мышечного метаболизма, приоритетный характер энергообеспечения
7	Кистевая динамометрия	Изменения максимальной кистевой силы
8	Тестирование физической работоспособности и ФС (мощностные параметры, граничные значения зон интенсивности, ПМД)	Базовый уровень межсистемных взаимоотношений аэробного и анаэробного (гликолитического) механизмов энергообеспечения
9	Мониторинг тренировочной деятельности	Количественные характеристики тренировочной нагрузки (объем, интенсивность)
10	Мониторинг соревновательной деятельности	Параметры соревновательной деятельности



ЭТАПНОЕ КОМПЛЕКСНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ (ПРЕДДРАФТОВОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ) В ХК «АК БАРС»



Wingate test

Характеризует анаэробные
скоростно-силовые
и силовые качества



Meta lyzer

Система стационарной
кардио-респираторной
(аэробной) нагрузочной
диагностики



Анализ крови

Для мониторинга физического
состояния, резервов
восстановления и подбора
спортивного питания

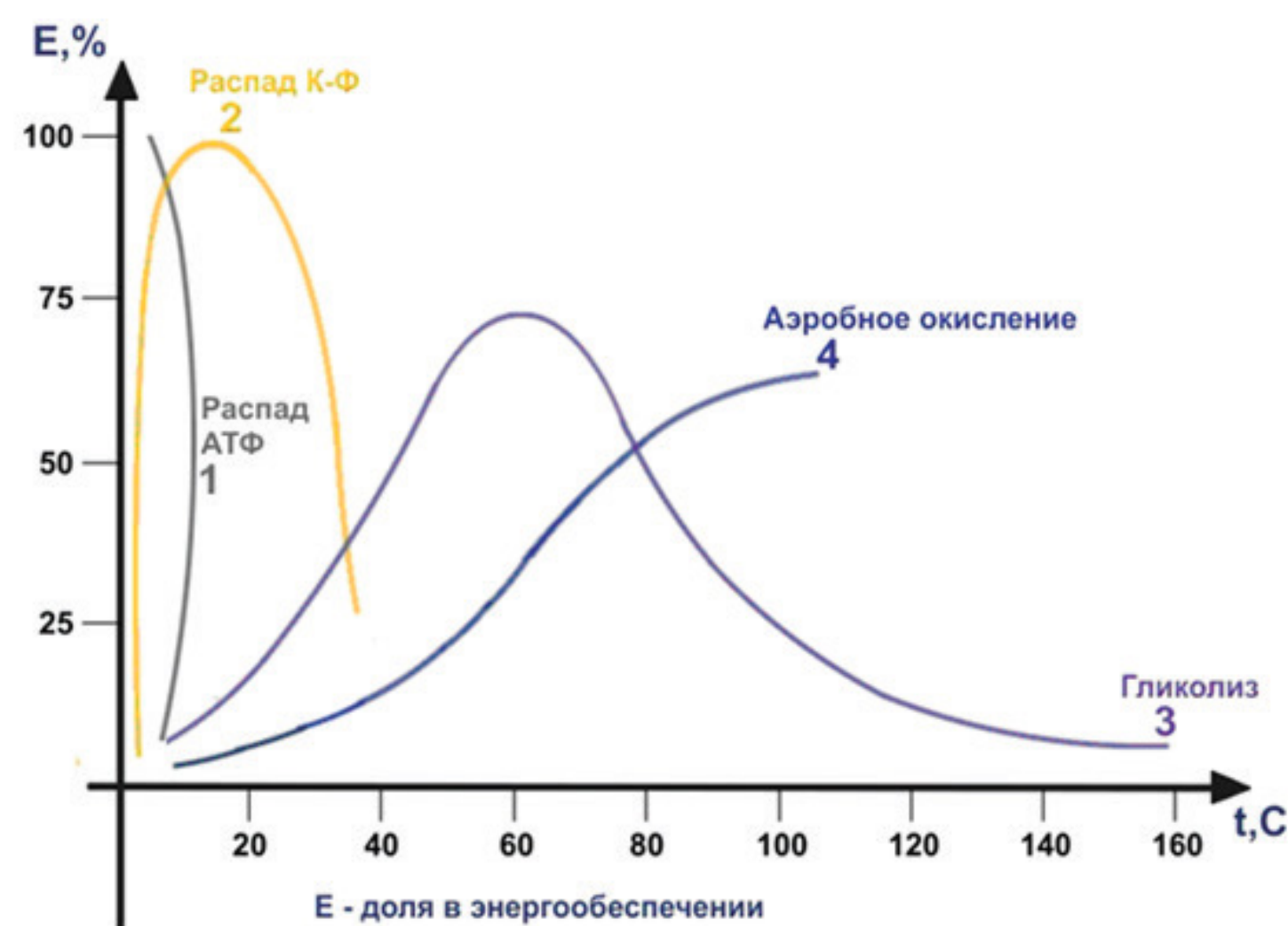


Калиперометрия

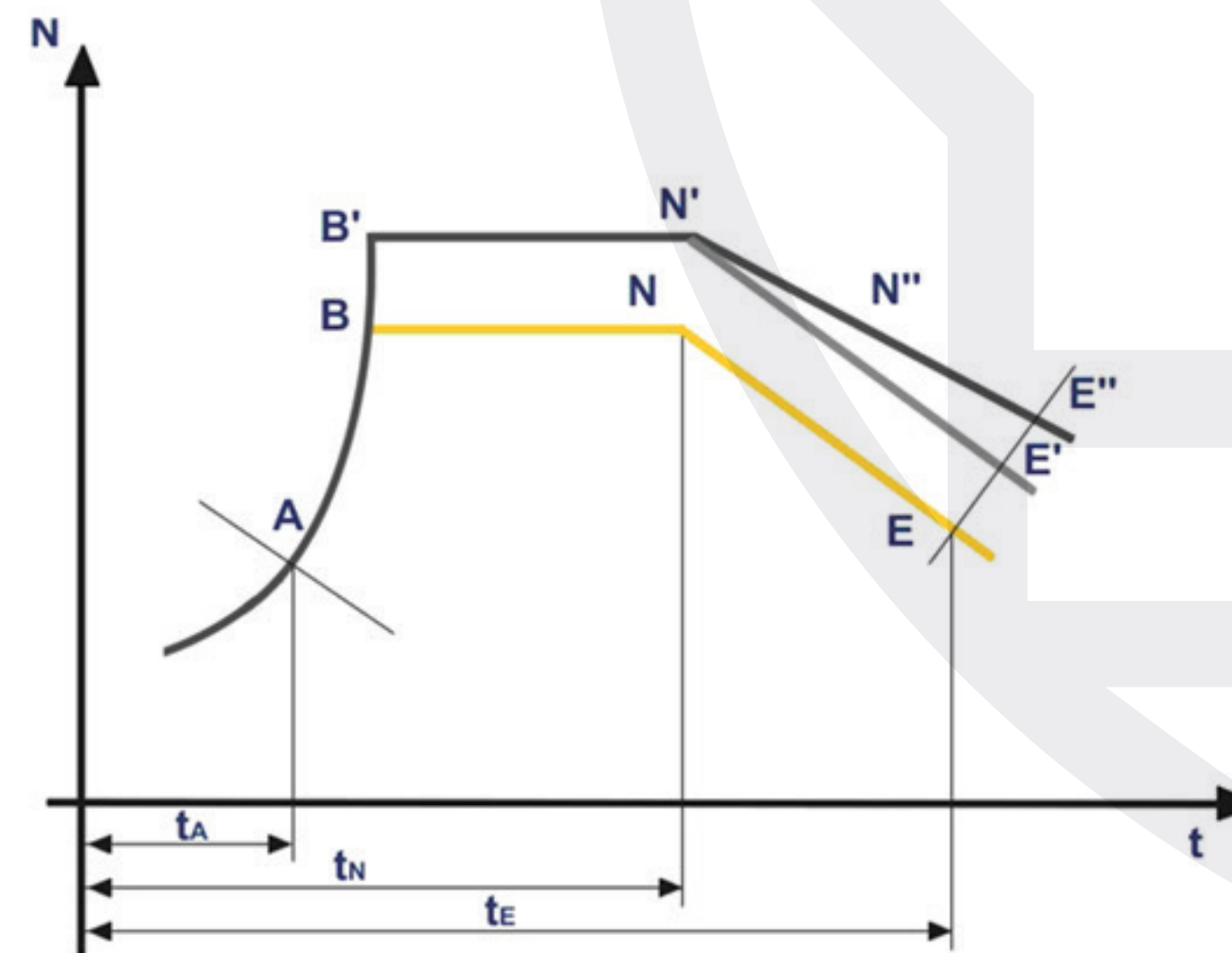
Используется как основной
показатель физического
состояния в НХЛ



ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК



Фиг. 1



Фиг. 2

Схема Н. И. Волкова – временная развертка основных метаболических процессов, обеспечивающих различные по энергетической мощности режимы мышечной деятельности.

«ЗОЛОТОЕ» ПРАВИЛО ЭНЕРГООБЕСПЕЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ



ТЕКУЩЕЕ БИОХИМИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ (ПРИМЕР)

Возраст	НЬ	СОЭ	Железо	Кортизол	Тестостерон	Тест. Корт.* 100%	Свободный тестостерон	ДГТ	Инсулин	ТТГ	Витамин D D3 (25-ОН) и D2	Фосфор	АЛТ	КФК
	(115-160 г/л)	(2-20 мм/час)	(9,0-30,4 мкМ/л)	(150-770 нмоль/л)	(<4,5 нмоль/л)		(<4,5 пг/мл)	(78-536 пг/мл)	(2-27 мкЕд/мл)	(0,4-4,0 мкЕд/мл)	(40-60, дефицит <20 нг/мл)	(0,80- 1,61 мм/л)	(5-40 Е/л)	(25-175 Е/л)
17.11.2000 г.	141	3	7,1	614	2,48	0,40	0,19	290	16,3		29,1	1,43	9	219
03.02.1997 г.	141	8	6,3	735	2,37	0,32	1,82	520	36,2		25,4	1,50	11	94
22.04.1994 г.	130	16	21,8	1089	2,54	0,23	0,27	288	13,6		28,2	1,48	12	76
09.02.2000 г.	138	6	18,7	415	2,68	0,65	0,89	430	22,2		24,9	1,28	9	97
27.11.1995 г.	112	6	3,3	490	2,95	0,60	0,8	553	16,6		39,4	1,45	10	87
25.02.1998 г.	129	3	16,7	751	2,54	0,34	1,53	473	31,7		20,0	1,46	19	78
28.12.1987 г.	138	5	21,9	535	1,70	0,32	0,86	447	19,6		27,7	1,18	8	129
Возраст	НЬ	СОЭ	Железо	Кортизол	Тестостерон	Тест. Корт.* 100%	Свободный тестостерон	ДГТ	Инсулин	ТТГ	Витамин D D3 (25-ОН) и D2	Фосфор	АЛТ	КФК
	(125-170 г/л)	(1-15 мм/час)	(11,6-31,3 мкМ/л)	(150-770 нмоль/л)	(9,0-42,0 нмоль/л)		(5-55 пг/мл)	175- 1204 пг/мл	(2-27 мкЕд/мл)	(0,4-4,0 мкЕд/мл)	(40-60, дефицит <20 нг/мл)	(0,80- 1,61 мм/л)	(5-40 Е/л)	(25-200 Е/л)
22.01.1996 г.	166	6	23,2	667	19,6	2,94	30,2	897	41,2		25,4	1,33	29	221
02.04.1992 г.	165	2	19,2	730	24,5	3,36	16,9	778	14,2		49,3	1,44	39	134
18.11.1990 г.	158	2	10,4	724	17,6	2,44	22,5	851	15,7		30,8	1,33	12	96
26.08.1998 г.	150	11	13,0	503	19,5	3,88	14,0	778	19,8	0,89	26,7	1,31	11	114
08.05.1999 г.	175\177	5	12,2	345	16,2	4,69	11,3	1296	43,7		28,5	1,52	73	731
15.09.2001 г.	153	2	21,7	240	26,6	11,08	16,9	867	13,9		30,8	1,40	9	241
17.01.1995 г.	164	2	25,2	352	17,5	4,96	14,2	878	53,2		26,1	1,67	46	246
31.05.1989 г.	157	2	12,5	466	24,4	5,24	17,4	864	16,8		47,6	1,33	29	2692
21.05.2001 г.	163	3	20,4	1029	16,5	1,60	19,5	1574	14,2		52,3	1,20	14	134
21.01.1999 г.	164	2	13,7	530	36,7	6,92	30,8	898	13,1		35,8	1,51	8	214
19.03.1983 г.	162	15	7,9	428	14,9	3,47	14,1	917	12,6		38,3	1,01	12	77



СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ



В мировых спортивных клубах вопросом рациона питания спортсменов занимается нутрициолог, а в России – СПОРТИВНЫЙ ВРАЧ.

Рекомендации по питанию и специализированной фармакологии строятся на основе биохимического анализа крови, состояния здоровья, возраста, национальности и вероисповедания спортсменов.





Медицина и наука
дает конкурентное
преимущество
ведущим мировым
клубам

ДВА ОСНОВНЫХ ПОДХОДА В ПОДГОТОВКЕ ЭЛИТНЫХ СПОРТСМЕНОВ



Figure 5: The first team squad photograph in 1987.



На фотографии представлена динамика кадрового состава на примере за последние 15 лет ФК «Арсенал» г. Лондон

- 1** Массовость рождает звезду – «выживает» сильнейший и наиболее талантливый (естественный отбор)
- 2** Врачебно-педагогический контроль позволяет достигать высоких спортивных результатов при ограниченном выборе спортсменов



КОНФЕРЕНЦИЯ ASSOCIATION OF SPORTS PERFORMANCE CENTERS (ASPC)



The World Association of Sport Performance Centres

XI INTERNATIONAL FORUM ON ELITE SPORT, BARCELONA (CATALUNYA) (SPAIN)

Thursday 10th October 2019 to Friday 11th October 2019

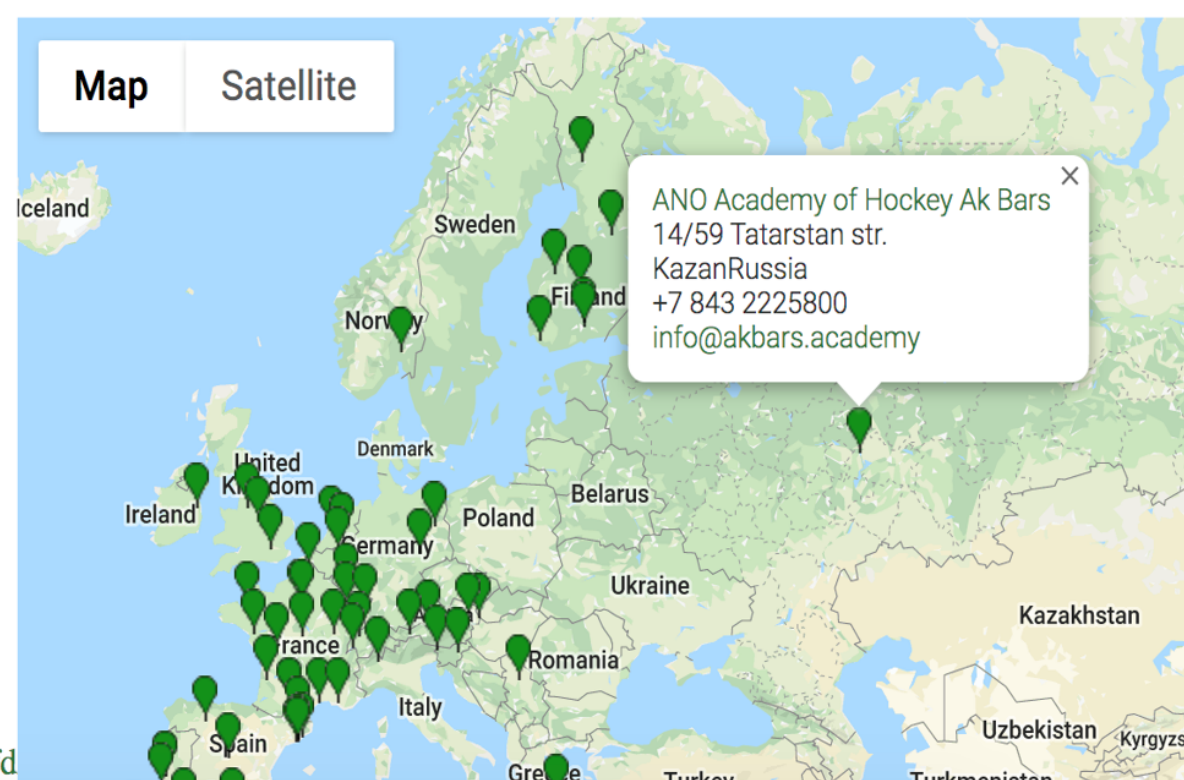
Dear Members and Sport Performance Family,

We are happy to announce that the registration for the XI ASPC International Forum on Elite Sport 2019 to take place in Barcelona on the 10th and 11th of October 2019 is open! You can register at: <https://barcainnovationhub.com/event/aspc-forum-elite-sport/> Following ASPC By-laws the first two registrations per centre will be free of charge. From the third registration and above the price for ASPC Members is 195 € if you register before the 30th of June (Early registration) and 264 € if you register after the 30th of June (Late registration).

If you are an ASPC member please Pre-Register here:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSciKc3NyCsBwsMUekAaB9dzbK6560JZfd>

OUR CENTRES WORLDWIDE



Академия хоккея «Ак Барс»

из России и всех стран СНГ являлась до 2022 года участником Всемирной ассоциации спортивных центров высших достижений ASPC.

Академия хоккея «Ак Барс» впервые приняла участие в 13-й генеральной ассамблее ASPC и неделе спортивной науки элитных видов спорта в г. Барселона по направлениям:

- ❖ Спортивная медицина
- ❖ Физиотерапия
- ❖ Спортивное питание
- ❖ Менеджмент и лидерство

Полученные знания применила в практической деятельности



УЧАСТИЕ В ТУРНИРЕ MAC'S MIDGET AAA INTERNATIONAL TOURNAMENT 2019



В период с 16.12.2019 по 03.01.2020 сборная команда Академии хоккея «Ак Барс», состоящая из воспитанников СШОР «Ак Барс» и СШ «Нефтяник» 2003-2004 г. р., приняла участие в MAC'S Midget AAA International Tournament 2019 в Калгари, Канада.

В период подготовки и участия в турнире зафиксировано

29 обращений за медицинской помощью,

из них 14 в результате ушибов и 15 в результате ОРВИ и адаптационных расстройств.



ОРГАНИЗАЦИЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ХОККЕЙНЫМИ АКАДЕМИЯМИ ЕВРОПЫ И СЕВЕРНОЙ АМЕРИКИ



Имеет место сотрудничество с академиями хоккея Канады (Banff Hockey Academy, Edge Academy, International Hockey Academy, Okanagan Hockey Academy).

Обращает внимание «многопрофильность» (Edge Academy) наиболее успешных спортивных академий. Причем объясняется это не столько повышением привлекательности и финансовой устойчивости, сколько единой научной методологией спортивной подготовки.

Реализовано сотрудничество в области тестирования и обмена информацией.





114

хоккеистов
обучается,
70 из них
проживают
в Академии.

120

человек
в штате Академии.

МЕДИЦИНСКОЕ И НАУЧНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В АКАДЕМИИ RED BULL



Поиск и развитие молодых перспективных игроков

в возрасте от 14 до 21 года. 40% из Австрии, 40% из Германии и 20% иностранцы.

Готовит пять групп разных возрастов/команд

(U21, U18, U18, U16 и U15). Все команды заявлены в чемпионаты более старших возрастов или играют с более молодыми игроками.

Тренерский состав интернационален:

в каждой команде тренерский штаб состоит из 6 человек. В штате Академии практически нет административного персонала.

В структуре Red Bull существует закрытый медицинский центр Thalgou.

Доходы Академия получает только от продажи футболистов, которые идут на покрытие общих расходов Академии.



ПРИОРИТЕТЫ НАПРАВЛЕНИЙ НАИБОЛЕЕ УСПЕШНЫХ АКАДЕМИЙ ХОККЕЯ



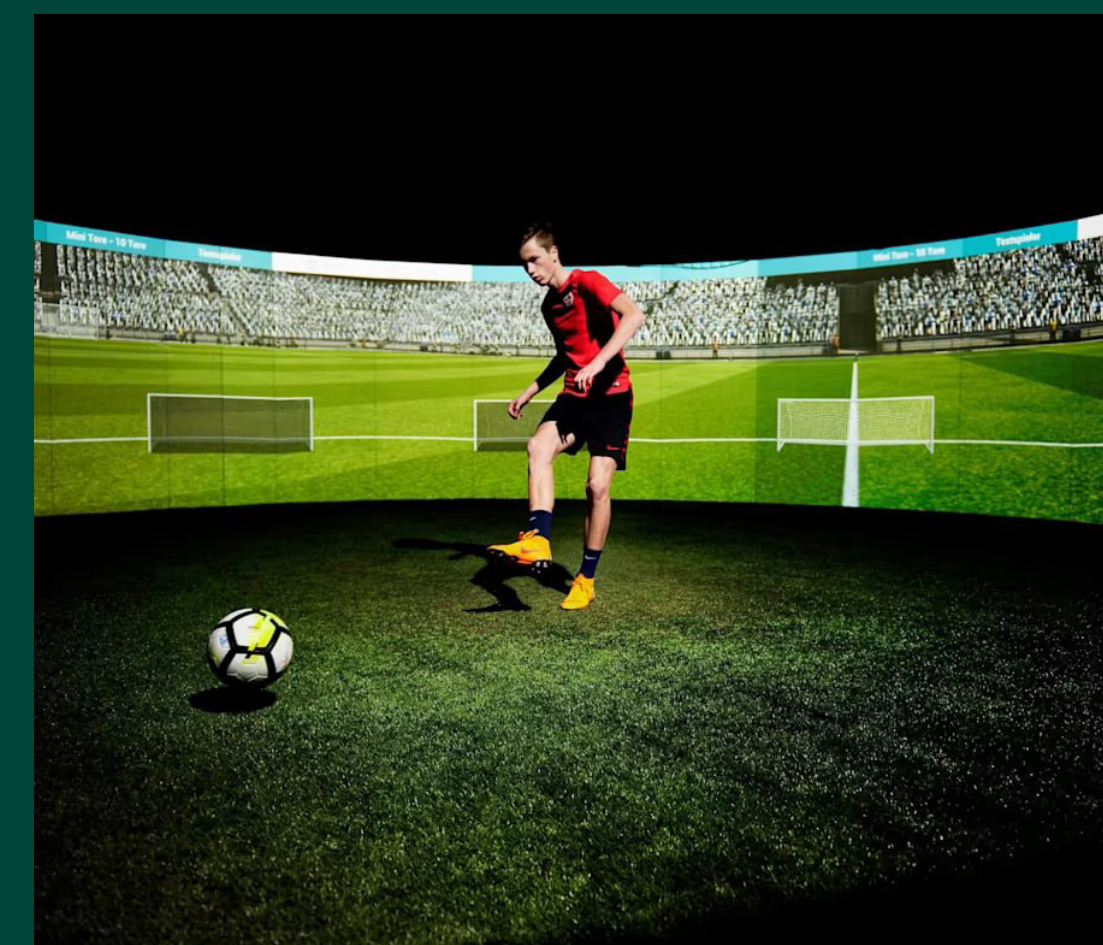
Приоритеты
спортивной
подготовки
в Академии
Red Bull:
В ХОККЕЕ
И ФУТБОЛЕ



01 Поля



02 Бросковые
зоны



03 Классы виртуальной
реальности



ТЕСТИРОВАНИЕ И МОНИТОРИНГ В АКАДЕМИИ ХОККЕЯ «АК БАРС»



Проведен анализ современных зарубежных технологий контроля тренировочной и соревновательной деятельности. В целях объективизации проведения селекционного отбора и мониторинга динамики развития воспитанников спортивных школ Академии хоккея «Ак Барс», заключены соглашения с компаниями **Sport Testing** (Канада), **Fusionetics** (Канада), **HDTS** (Словакия).

Заключен договор с Институтом спорта Канады (Canadian Sports Institute) на проведение тестирования игроков сборной команды Академии хоккея «Ак Барс» 2003, 2004 г. р.

В январе 2020 г. проведено тестирование, результаты и интерпретация результатов получены.

С институтом спорта Университета г. Цюрих (Швейцария) проработан вопрос совместного исследования по разработке эффективных методов восстановления хоккеистов.



МЕТОДОЛОГИЯ PROKEYCOACH (ШВЕЙЦАРИЯ)

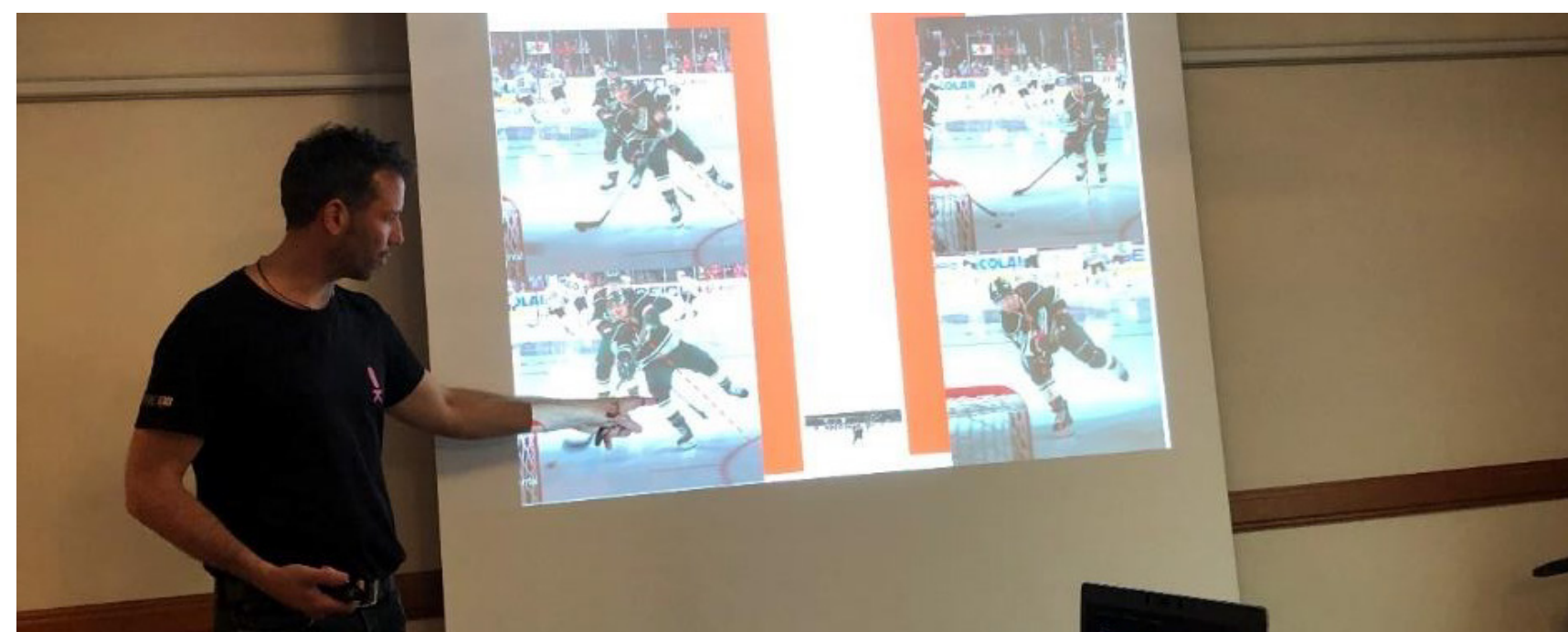
Методика индивидуализации тренировочного процесса

PROFILE

TEAM AK BARS KAZAN	PROFILE R2 - INFP	POSITION DEFENSEMAN	STICK LEFT	MOTIVATION IMAGINATION + IMPACT
-----------------------	----------------------	------------------------	---------------	------------------------------------

Slogan based on your deep motivations
MAKE IT HAPPEN, IMPACT THE GAME !

Предполагалось создание совместного продукта



PROKEYCOACH

CONTRACT

BETWEEN

KAZAN ACADEMY TEAM
Represented by
Tatneft Europe AG
Graufenastrasse 5
CH-6300 Zug

And

ProKeyCoach SA
(ProKeyCoach)

1. Initial situation

ProKeyCoach offers a professional approach in profiling and personal coaching. It is a unique tool to individualize the coaching of an athlete based on his strengths. The work with the athlete is personalized according to his own profile. The necessary information for individualization work with the players is transmitted to the staff and to the players.

2. Coaching modalities:

The ProKeyCoach approach is a process. The athlete gets to know his strengths and weaknesses. The aim is to highlight his strengths and bypass his weaknesses. This cognitive and physical work is designed for a long-term project.

PACKAGE CHOSEN:	Package Prospect TEAM / 3 players
DURATION OF THE AGREEMENT :	3 Years - december 1st 2019 - november 31st 2022
SEASONS :	2019/2020 - 2020/2021 - 2021/2022
PRICE 1st season:	5'000.- CHF / per player (VAT excluded)
PRICE 2nd season	3'000.- CHF / per player (VAT excluded)
PRICE 3rd season:	3'000.- CHF / per player (VAT excluded)
Platform & Documents translation	9'000.- CHF / FLAT RATE (VAT excluded)
Traveling & hotel fees	covered by Client (see in offer)
Knowledge transfer to staff	10'000.- CHF / FLAT RATE (VAT excluded)
COACHING MODALITIES:	as per offer on october 30th.
PAIEMENT :	Translation fees & knowledge transfer: by signature. Coaching fees: to be mutually agreed

1



ТЕХНОЛОГИЯ CATAPULT VECTOR AUSTRALIA

 СИММЕТРИЯ СКОЛЬЖЕНИЯ Суммарная сила, накопленная с каждой стороны, поделенная на суммарную силу.	 ОБЩЕЕ ЧИСЛО РАБОЧИХ МОМЕНТОВ Количество активных передвижений хоккеиста сверх порога интенсивности.	 ВЫСОКОИНТЕНСИВНАЯ НАГРУЗКА Накопленный показатель нагрузки в высокоинтенсивные моменты.	 СРЕДНЕИНТЕНСИВНАЯ НАГРУЗКА Накопленный показатель нагрузки в среднеинтенсивные моменты.	 НИЗКОИНТЕНСИВНАЯ НАГРУЗКА Накопленный показатель нагрузки в низкоинтенсивные моменты.
 СЧЕТЧИК ШАГОВ Общее количество шагов хоккеиста на льду влево и вправо.	 СЧЕТЧИК ШАГОВ: ВЛЕВО Общее количество шагов на льду влево.	 СЧЕТЧИК ШАГОВ: ВПРАВО Общее количество шагов на льду вправо.	 АКТИВНОЕ ВРЕМЯ НА ЛЬДУ Суммарное время активности хоккеиста на льду. Не включает в себя время на скамейке запасных и паузы.	 СООТНОШЕНИЕ ВРЕМЕНИ РАБОТЫ КО ВРЕМЕНИ ОТДЫХА Соотношение времени работы хоккеиста ко времени отдыха на льду.
 СРЕДНЯЯ СИЛА / ШАГ Суммарное ускорение, включая вес игрока, поделенное на количество шагов.	 СРЕДНЯЯ СИЛА / ШАГ (ВЛЕВО) Суммарное ускорение, включая вес игрока, поделенное на количество шагов влево.	 СРЕДНЯЯ СИЛА / ШАГ (ВПРАВО) Суммарное ускорение, включая вес игрока, поделенное на количество шагов вправо.	 НАГРУЗКА ТРИ СКОЛЬЖЕНИЯ Суммарная биомеханическая сила всех шагов (линейных и скрестных).	 НАГРУЗКА НА ПАХОВУЮ ОБЛАСТЬ Количество смен направления для оценки нагрузки на паховую область.
 ИНТЕНСИВНОСТЬ ШАГОВ Количество шагов выше установленного порога в трех категориях: низкая / средняя / высокая интенсивность.	 ИНТЕНСИВНОСТЬ ШАГОВ (ВЛЕВО) Количество шагов влево выше установленного порога в трех категориях: низкая / средняя / высокая интенсивность.	 ИНТЕНСИВНОСТЬ ШАГОВ (ВПРАВО) Количество шагов вправо выше установленного порога в трех категориях: низкая / средняя / высокая интенсивность.	 НАГРУЗКА НА ЛЬДУ Суммарная нагрузка во время активных передвижений хоккеиста по льду.	 НАГРУЗКА НА ЛЬДУ / МИН Суммарная нагрузка во время активных передвижений хоккеиста, поделенная на время на льду.

Catapult Vector объединяет GNSS и LPS технологии в одном устройстве и устанавливает новые стандарты точности, удобства использования и эффективности, чтобы дать возможность принимать важные решения о нагрузках, риске получения травмы и возврате к игре.

Обязательно участие в интерпретации специалистов.





Универсальность классических подходов в тренировочных методах спортивной подготовки для видов спорта различных специализаций на примере сотрудничества с Федерацией тенниса России



1. Направление и длительность перелета
2. Разница во времени
3. Климат (температура, влажность)
4. Высотность
5. Специфика вида спорта
6. Гендерный фактор
7. Формат соревнований

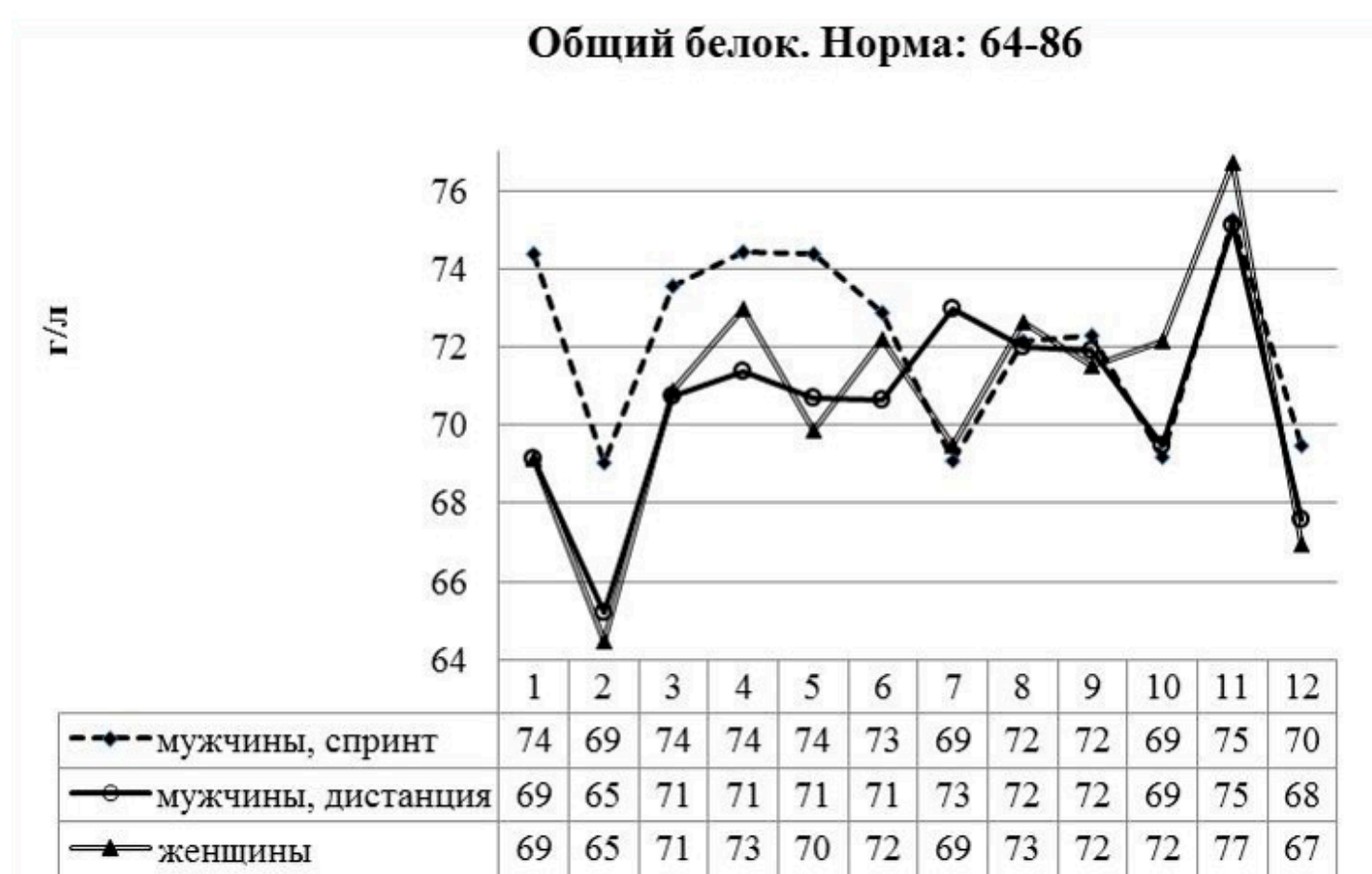
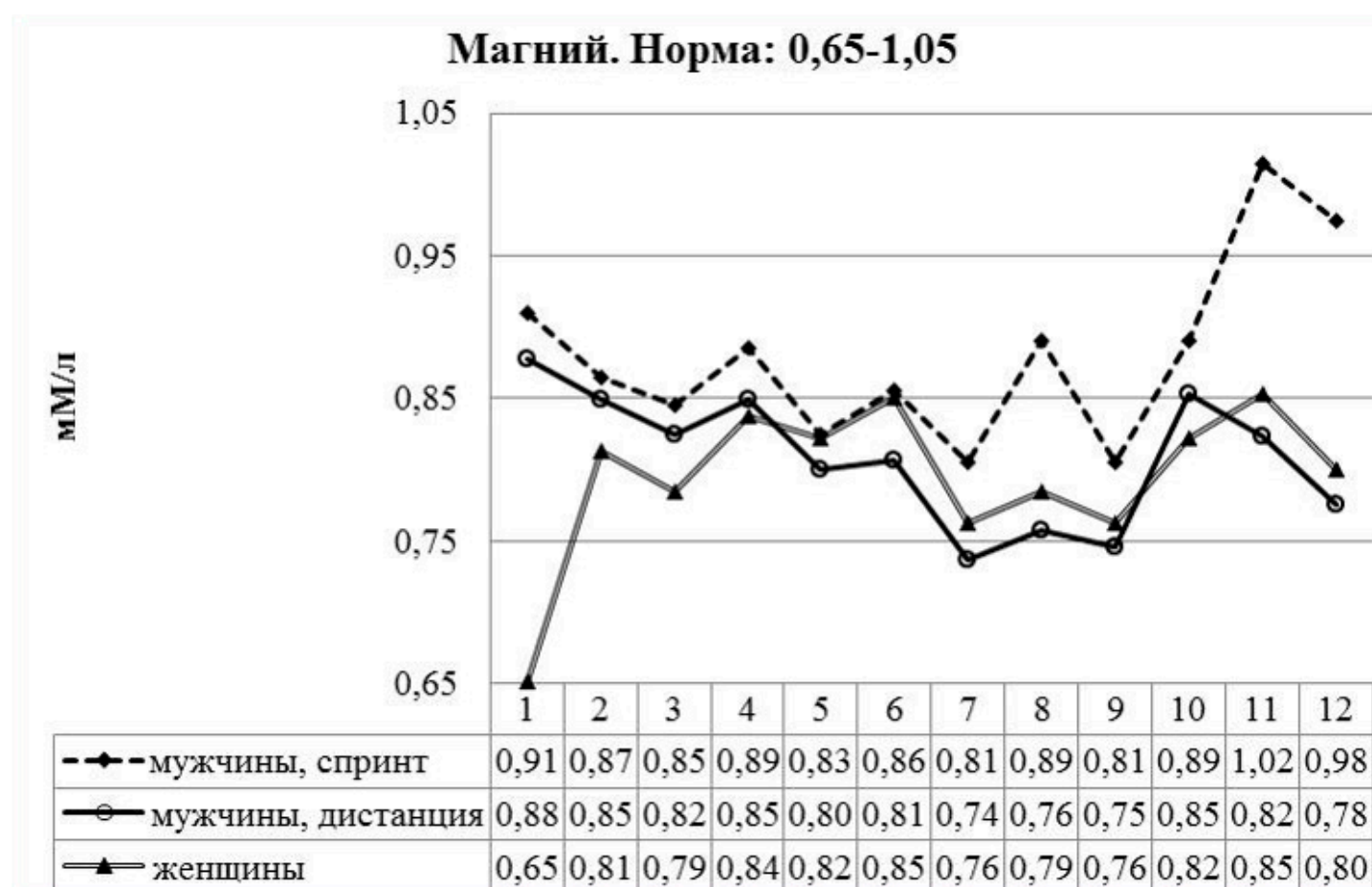
Модель 1 одноступенчатая: прямой перелет Москва–Сеул: за 12 дней до начала соревнований накануне соревнований

Модель 2 двухступенчатая: перелеты Москва–Сахалин–Сеул с адаптационным сбором на Сахалине

Формирование подходов научно-методического обеспечения по результатам проекта ОКР при подготовке российских спортсменов к участию в Играх XXXI Олимпиады 2016 г. в Рио-де-Жанейро, в XXIII Олимпийских зимних играх 2018 г. в Пхёнчхан (Республика Корея), XXXII Олимпийские летние игры в 2021 г. в Токио.



ТЕКУЩЕЕ БИОХИМИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ (ПРИМЕР)





ОБУЧАЮЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ, ВРАЧЕЙ, СПОРТСМЕНОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ: «ХОЧУ ВСЕ ЗНАТЬ, КАК ПОБЕЖДАТЬ!»



Конференция инициирована Президентом Федерации тенниса России, членом МОК с 1996 г. Тарпищевым Ш. А. и поддержана ПАО «Татнефть»



ВХОДИТ В ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ МИНСПОРТА РОССИИ





ВЫВОДЫ

- 1** Спортивная медицина является неотъемлемой частью внутренировочных методов подготовки спортсмена (хоккеиста) и существенно влияет на достижение спортивного результата.
- 2** Системные методологические подходы спортивной подготовки созданы в Советский период, применяются до настоящего времени ведущими мировыми институтами спорта и Институтом спорта Канады, где работают как с юными, так и с элитными спортсменами.
- 3** Структура преддрафтовых тестов НХЛ использует эти же методики тестирования для оценки хоккеистов.
- 4** Структура внутренировочных методов спортивной подготовки едина для различных видов спорта..
- 5** Система медицинского обеспечения хоккейных клубов «Татнефть» использует как классические знания Советской и Российской науки, так и современные технологии ведущих научных школ мира.



ВЫВОДЫ

ПАО «Татнефть» располагает профильными специалистами, имеющими системные глубокие знания «науки о спорте», что позволяет интерпретировать данные, относительно которых еще не созданы методы машинной обработки, формировать смелые научные гипотезы, проводить научные эксперименты, формировать методологию, направленную на достижение спортивных побед.

**МЫ ОТКРЫТЫ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ!**



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

